GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA | ICHMUJERES INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES

*_Chihuahua, Chih. 27 de noviembre de 2026_*

*_ICHMUJERES-0190_*

*_COMUNICADO DE PRENSA_*

Presenta ICHMujeres conferencia sobre el empoderamiento de las mujeres para el ejercicio de su derecho a una vida libre de violencia

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Instituto Chihuahuense de las Mujeres (ICHMujeres) presentó la conferencia “Herramientas para el empoderamiento de las mujeres para el ejercicio de su derecho a una vida libre de violencia”.

Durante el mensaje de apertura, la titular del ICHMujeres, Raquel Bravo Osuna destacó la importancia de que las ciudadanas conozcan sus derechos, puedan identificarlos y sepan cómo ejercerlos.

Señaló que la violencia no siempre es visible y puede manifestarse de distintas formas, como la psicológica, económica, patrimonial, sexual y digital, por lo que resulta fundamental identificar aquellas conductas que suelen normalizarse o pasar inadvertidas.

Asimismo, reiteró el compromiso del Instituto de brindar orientación y acompañamiento a través de sus 11 Centros de Atención a la Violencia contra las Mujeres (CAVIM) distribuidos en el estado.

La conferencia estuvo a cargo de la psicóloga y escritora Silvia Olmedo, quien compartió con las y los asistentes reflexiones y herramientas para reconocer las dinámicas de poder y control que pueden presentarse en las relaciones.

A través de ejemplos y explicaciones sencillas, abordó la importancia del empoderamiento como una herramienta para fortalecer las capacidades y tomar decisiones sobre su propia vida.